



Direction de l'animation sportive

SAISON 2022 / 2023
PISCINE AQUA'MELLE

ACTIVITES PROPOSEES PAR LA COMMUNAUTE DE COMMUNES
À compter du 12 septembre 2022

Activités pour enfants

Jours	Activités	Horaires
Mardi	AQUA'BASE	17h00 / 17h40
	AQUA'BASE	17h50 / 18h30
Mercredi	AQUA'PLUS	14h00 / 14h45
	AQUA'BASE	14h00 / 14h40
	AQUA'PLUS	15h00 / 15h45
	AQUA'BASE	15h00 / 15h40
Samedi	AQUA'PLUS	16h00 / 16h45
	AQUA'BAMBIN*	10h00 / 12h00

* Activité sur inscription et sur réservation

Activités pour adultes

Jours	Activités	Horaires
Lundi	AQUA'TONIC	11h00 / 11h45
	AQUA'BIKE	12h15 / 12h55
	AQUA'TONIC	18h00 / 18h45
	AQUA'TRAINING	19h00 / 19h40
Mardi	AQUA'COOL	9h30 / 10h15
Mercredi	AQUA'TONIC	11h30 / 12h15
	AQUA'MULTIS	19h15 / 19h55
Jeudi	AQUA'COOL	9h30 / 10h15
	AQUA'TONIC	11h00 / 11h45
	AQUA'BIKE	12h30 / 13h10
	AQUA'ZEN	16h15 / 17h00
Vendredi	AQUA'TONIC	11h00 / 11h45
	AQUA'STYLE	12h15 / 13h00
	AQUA'BIKE	12h30 / 13h10

Périodes proposées :

1^{er} TRIMESTRE : du lundi 12 septembre 2022 au samedi 10 décembre 2022

2^{ème} TRIMESTRE : du lundi 12 décembre 2022 au Samedi 25 mars 2023

3^{ème} TRIMESTRE : du lundi 27 mars 2023 au samedi 24 juin 2023



*Aucune activités pendant les petites vacances scolaires

*des stages AQUA'BASE de 10 séances sont proposés sur les deux semaines de vacances

Renseignements à l'accueil d'Aqua'Melle

AQUA'MELLE
1, Allée du Pinier
79500 MELLE
Tél : 05 49 27 01 91
Email : aquamelle@melloisenpoitou.fr



Direction de l'animation sportive

SAISON 2022 / 2023
PISCINE AQUA'MELLE

TARIFS DES ACTIVITES PROPOSEES PAR LA COMMUNAUTE DE COMMUNES
À compter du 12 septembre 2022

Pour bénéficier des tarifs préférentiels, n'oubliez pas de vous munir des pièces permettant d'attester de votre situation sociale (18-25 ans, étudiant, demandeur d'emploi, personne en situation de handicap etc.)

ACTIVITES ENFANTS	1 séance	5 séances	10 séances	20 séances
AQUA'BAMBIN	7,60€	34,40€	61,20€	107,10€
AQUA'BASE	9,50€		76,30€	
AQUA'PLUS	7,20€		57,30€	100,30€

ACTIVITES ADULTES		1 séance	5 séances	10 séances	20 séances
AQUA'ZEN AQUA'STyle AQUA'COOL AQUA'TONIC	Adulte à partir de 26 ans	8,60€		68,90€	120,50€
	18 - 25 ans, étudiant, chômeur, handicapé	7,20€		57,30€	100,30€

ACTIVITES ADULTES	Trimestre	
	Adulte à partir de 26 ans	18 - 25 ans, étudiant, chômeur, handicapé
AQUA'TRAINING AQUA'BIKE AQUA'MULTIS	108,10€	92,70€

Activités en quelques mots

Pratique qui permet aux parents d'initier leur tout petit de 6 mois à 5 ans aux plaisirs de l'eau, et de se familiariser au milieu aquatique grâce aux conseils d'un maître-nageur.

AQUA'BAMBIN

AQUA'BASE

Pratique qui permet aux enfants à partir de 6 ans d'évoluer et de se déplacer en toute sécurité en grande profondeur.

Pratique qui permet aux enfants de se perfectionner et d'acquérir différentes techniques de déplacements.

AQUA'PLUS

AQUA'TONIC

Pratique qui permet grâce à des rythmes soutenus et intenses d'améliorer sa condition physique et de retrouver une tonicité musculaire.

Pratique qui permet à un rythme doux d'améliorer ses capacités vasculaires et musculaires.

AQUA'COOL

AQUA'TRAINING

Pratique nécessitant une bonne condition physique, qui consiste à combiner de manière alternée et intensive différents sports aquatiques sous la forme d'atelier.

Pratique nécessitant une bonne condition physique permettant de pratiquer les différents styles d'aqua'gym proposés (tonic, bike, training power....)..

AQUA'MULTIS

AQUA'BIKE

Pratique qui consiste à pédaler sur un vélo immergé favorisant l'amélioration des capacités cardio-vasculaires et musculaires.

Pratique permettant d'appréhender pour un public aquaphobe le milieu aquatique grâce à des techniques de respiration, de flottabilité et de déplacement.

AQUA'ZEN

AQUA'STYLE

Pratique qui permet aux adultes de se perfectionner et d'acquérir différentes techniques de déplacement.

