



PLANNING DES SÉANCES

Séance	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
Période 1						
1	09 sept. 19	10 sept. 19	11 sept. 19	12 sept. 19	13 sept. 19	14 sept. 19
2	16 sept. 19	17 sept. 19	18 sept. 19	19 sept. 19	20 sept. 19	21 sept. 19
3	23 sept. 19	24 sept. 19	25 sept. 19	26 sept. 19	27 sept. 19	28 sept. 19
4	30 sept. 19	01 oct. 19	02 oct. 19	03 oct. 19	04 oct. 19	05 oct. 19
5	07 oct. 19	08 oct. 19	09 oct. 19	10 oct. 19	11 oct. 19	12 oct. 19
6	14 oct. 19	15 oct. 19	16 oct. 19	17 oct. 19	18 oct. 19	19 oct. 19
7	21 oct. 19	22 oct. 19	23 oct. 19	24 oct. 19	25 oct. 19	26 oct. 19
8	28 oct. 19	29 oct. 19	30 oct. 19	31 oct. 19	01 nov. 19	02 nov. 19
9	04 nov. 19	05 nov. 19	06 nov. 19	07 nov. 19	08 nov. 19	09 nov. 19
10	11 nov. 19	12 nov. 19	13 nov. 19	14 nov. 19	15 nov. 19	16 nov. 19
11	18 nov. 19	19 nov. 19	20 nov. 19	21 nov. 19	22 nov. 19	23 nov. 19
12	25 nov. 19	26 nov. 19	27 nov. 19	28 nov. 19	29 nov. 19	30 nov. 19
13	02 déc. 19	03 déc. 19	04 déc. 19	05 déc. 19	06 déc. 19	07 déc. 19
Période 2						
1	09 déc. 19	10 déc. 19	11 déc. 19	12 déc. 19	13 déc. 19	14 déc. 19
2	16 déc. 19	17 déc. 19	18 déc. 19	19 déc. 19	20 déc. 19	21 déc. 19
3	23 déc. 19	24 déc. 19	25 déc. 19	26 déc. 19	27 déc. 19	28 déc. 19
4	30 déc. 19	31 déc. 19	01 janv. 20	02 janv. 20	03 janv. 20	04 janv. 20
5	06 janv. 20	07 janv. 20	08 janv. 20	09 janv. 20	10 janv. 20	11 janv. 20
6	13 janv. 20	14 janv. 20	15 janv. 20	16 janv. 20	17 janv. 20	18 janv. 20
7	20 janv. 20	21 janv. 20	22 janv. 20	23 janv. 20	24 janv. 20	25 janv. 20
8	27 janv. 20	28 janv. 20	29 janv. 20	30 janv. 20	31 janv. 20	01 févr. 20
9	03 févr. 20	04 févr. 20	05 févr. 20	06 févr. 20	07 févr. 20	08 févr. 20
10	10 févr. 20	11 févr. 20	12 févr. 20	13 févr. 20	14 févr. 20	15 févr. 20
11	17 févr. 20	18 févr. 20	19 févr. 20	20 févr. 20	21 févr. 20	22 févr. 20
12	24 févr. 20	25 févr. 20	26 févr. 20	27 févr. 20	28 févr. 20	29 févr. 20
13	02 mars 20	03 mars 20	04 mars 20	05 mars 20	06 mars 20	07 mars 20
14	09 mars 20	10 mars 20	11 mars 20	12 mars 20	13 mars 20	14 mars 20
15	16 mars 20	17 mars 20	18 mars 20	19 mars 20	20 mars 20	21 mars 20
Période 3						
1	23 mars 20	24 mars 20	25 mars 20	26 mars 20	27 mars 20	28 mars 20
2	30 mars 20	31 mars 20	01 avr. 20	02 avr. 20	03 avr. 20	04 avr. 20
3	06 avr. 20	07 avr. 20	08 avr. 20	09 avr. 20	10 avr. 20	11 avr. 20
4	13 avr. 20	14 avr. 20	15 avr. 20	16 avr. 20	17 avr. 20	18 avr. 20
5	20 avr. 20	21 avr. 20	22 avr. 20	23 avr. 20	24 avr. 20	25 avr. 20
6	27 avr. 20	28 avr. 20	29 avr. 20	30 avr. 20	01 mai 20	02 mai 20
7	04 mai 20	05 mai 20	06 mai 20	07 mai 20	08 mai 20	09 mai 20
8	11 mai 20	12 mai 20	13 mai 20	14 mai 20	15 mai 20	16 mai 20
9	18 mai 20	19 mai 20	20 mai 20	21 mai 20	22 mai 20	23 mai 20
10	25 mai 20	26 mai 20	27 mai 20	28 mai 20	29 mai 20	30 mai 20
11	01 juin 20	02 juin 20	03 juin 20	04 juin 20	05 juin 20	06 juin 20
12	08 juin 20	09 juin 20	10 juin 20	11 juin 20	12 juin 20	13 juin 20
13	15 juin 20	16 juin 20	17 juin 20	18 juin 20	19 juin 20	20 juin 20
14	22 juin 20	23 juin 20	24 juin 20	25 juin 20	26 juin 20	27 juin 20
	29 juin 20	30 juin 20	01 juil. 20	02 juil. 20	03 juil. 20	

- Petites vacances scolaires – Planning modifié :
 - activités adultes : seules les activités AQUA'COOL et AQUA'TONIC sont maintenues
 - activités enfants : seules les activités AQUA'BAMBIN et AQUA'BOUT' D'CHOU sont maintenues
- Ouverture d'AQUA'MELLE uniquement à la baignade.
- Fermeture d'AQUA'MELLE (jours fériés et vidanges réglementaires)

Direction des sports
32, avenue de Poitiers - 79170 BRIOUX-SUR-BOUTONNE
Tél. 05 49 07 15 69 - <https://melloisenpoitou.fr/>

AQUA MELLE

LES ACTIVITÉS

SAISON
2019 - 2020

DU 9 SEPTEMBRE 2019 AU 24 JUIN 2020

AQUA'PLUS
perfectionnement
enfant

Nouveau !

AQUA'TRAINING
bike, trampoline, steps, haltères
adulte

AQUA'BASE
apprentissage
6 ans et +

ADULTES

AQUA'TONIC
aquagym tonique
adulte

AQUA'ZEN ENFANTS
jardin aquatique
4 ans et +

La communauté de communes vous propose 9 activités aux finalités bien différentes. 5 concernent les enfants et 4 s'adressent aux adultes. 26 créneaux sont réservés à ces activités chaque semaine, dont 11 pour les enfants et 15 pour les adultes. Plusieurs formules d'abonnement vous sont proposées à des tarifs différents et adaptés à votre situation. Vous pouvez ainsi acheter une carte 10 ou 20 séances, voire plus encore, car rien ne vous empêche de venir toute l'année si vous le désirez.

AQUA'COOL
aquagym douce
adulte

AQUA'KID
Jardin aquatique
4 ans et +

AQUA'ZEN
apprentissage
adulte

AQUA'BAMBIN
bébés nageurs
6 mois et +

ENFANTS

AQUA'MELLE
1, allée du Pinier
79500 MELLE
Tél. 05 49 27 01 91
Email : aquamelle@melloisenpoitou.fr

Mellois
en POITOU
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



ACTIVITÉS EN QUELQUES MOTS

AQUA'BAMBIN
bébés nageurs
6 mois et +

Les premiers contacts avec l'eau, de bébé accompagné de ses parents pour l'éveiller et développer sa motricité.

La familiarisation de votre enfant avec l'eau se poursuit mais sans vous. Il progresse en s'amusant.

AQUA'KID
jardin aquatique
4 ans et +

AQUA'ZEN ENFANTS
jardin aquatique
4 ans et +

On reprend les bases de la familiarisation pour permettre à votre enfant d'apprivoiser l'eau en douceur.

Cycles de 10 leçons pour apprendre à nager.
Un brevet de distance est délivré à l'issue du cycle.

AQUA'BASE
apprentissage
6 ans et +

AQUA'PLUS
perfectionnement
enfant

Votre enfant sait nager mais vous souhaitez qu'il progresse pour être parfaitement à l'aise dans l'eau.

Gymnastique aquatique axée sur un travail cardiorespiratoire et sur le renforcement musculaire.

AQUA'TONIC
aquagym tonique
adulte

AQUA'COOL
aquagym douce
adulte

Gymnastique aquatique basée sur la mobilisation articulaire et la relaxation pour se maintenir en forme.

Les MNS vous accompagnent pour vous apprendre à nager ou à surmonter votre peur de l'eau.

AQUA'ZEN
apprentissage
adulte

AQUA'TRAINING
bike, steps, trampo...
adulte

4 activités réunies en une seule et même séance. Vous passerez des steps à l'aqua'bike ou du trampoline aux haltères.



TARIFS

Pour bénéficier des tarifs préférentiels, n'oubliez pas de vous munir des pièces permettant d'attester de votre situation sociale (jeune, étudiant, chômeur, handicapé, 60 ans et +, etc.)

En cas d'inscriptions insuffisantes sur la séance d'AQUA'TONIC qui se déroule le lundi à 11h45 dans le grand bassin, ce cours ne sera pas maintenu.

ACTIVITÉS ENFANTS	1 séance	5 séances	10 séances	20 séances	A l'année (saison 2019-2020)
AQUA'BAMBIN	7,45	33,40	59,45	104,00	-
AQUA'ZEN Enfants AQUA'KID	7,45	-	59,45	104,00	-
AQUA'BASE	9,25	-	74,15	-	-
AQUA'PLUS	7,00	-	55,65	97,40	146,05

ACTIVITÉS ADULTES		1 séance	5 séances	10 séances	20 séances	A l'année (saison 2019-2020)	AQUA'TRAINING (trimestre)
AQUA'ZEN AQUA'COOL AQUA'TONIC	Individuel	9,25	-	74,15	129,85	222,65	110,00
	18 - 25 ans, étudiant, chômeur, handicapé	7,00	-	55,65	97,40	167,00	90,00
	60 ans et +	7,45	-	59,45	104,00	178,15	100,00



HORAIRES DES ACTIVITÉS

ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS

Jours	Activités	Horaires
Lundi	AQUA'BASE	17H00 / 17H40
Mercredi	AQUA'ZEN Enfants	13H15 / 13H55
	AQUA'BASE	14H00 / 14H40
	AQUA'KID	14H00 / 14H40
	AQUA'BASE	14H45 / 15H25
	AQUA'KID	14H45 / 15H25
Samedi	AQUA'PLUS	09H45 / 10H30
	AQUA'BAMBIN	10H30 / 11H30
	AQUA'PLUS	11H30 / 12H15



ACTIVITÉS POUR LES ADULTES

Jours	Activités	Horaires
Lundi	AQUA'COOL	09H30 / 10H15
	AQUA'TONIC	11H00 / 11H45
	AQUA'TONIC GB	11H45 / 12H30
	AQUA'TRAINING	12H30 / 13H05
	AQUA'TONIC	18H00 / 18H45
Mardi	AQUA'COOL	11H15 / 12H00
	AQUA'ZEN	16H15 / 17H00
Mercredi	AQUA'TONIC	19H00 / 19H45
Jeudi	AQUA'COOL	09H30 / 10H15
	AQUA'TONIC	11H30 / 12H15
	AQUA'TONIC	12H30 / 13H15
	AQUA'ZEN	16H15 / 17H00
Vendredi	AQUA'TONIC	11H30 / 12H15
	AQUA'TONIC	12H30 / 13H15

